

## POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Jan Kotas**

Název: **Ovlivnění držení těla u osob se středně těžkým mentálním postižením**

Studijní obor: Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených -

Vedoucí práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

**Struktura diplomové práce:** diplomová práce má klasické členění dle formálních požadavků, část teoretickou i část praktickou. Celkem 61 stran textu a 9 stran příloh. Referenční seznam obsahuje celkem 38 zdrojů.

**Cíle a úkoly práce:** prokázat pozitivní vliv cvičebního programu aplikovaného u mentálně postižených jedinců po dobu 4 měsíců vždy 2x týdně

**Hypotézy:** hypotézy jsou stanoveny na pozitivním vlivu cvičebního programu a na redukcii svalového zkrácení

**Aktuálnost tématu:** významné ovlivnění kvality držení těla a s tím souvisejících funkcí

**Úroveň teoretické analýzy problému:** teoretická část vycházející z problematiky mentálně postižených a jejich pohybové aktivity je adekvátně prezentována pro účel diplomové práce.

**Adekvátnost použitých metod a sběru dat:** vhodný výběr kineziologických vyšetření, který byl vybrán na základě anamnestické charakteristiky sledovaného souboru, intervenční program splňuje také podmínky korektivních zásad.

**Výsledky a diskuse:** výsledky přehledně zpracovány do grafické podoby, doplněno tabulkami v přílohách, diskuse na 4 stranách textu zahrnuje konfrontaci s teoretickými podklady i názorem samotného autora

**Hodnocení práce diplomanta:** velmi samostatná práce, která se jistě neobešla bez značného úsilí, velká snaha o dokonalost práce nasvědčuje odpovědnému přístupu

**Připomínky pro obhajobu:** pouze malá poznámka – proč autor v abstraktu hovoří o aplikaci cvičební jednotky a v celé práci je hovořeno o intervenčním programu?

**Závěr:** práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro obhajobu a doporučuji jí k obhajobě

**Hodnocení:** podle výsledků obhajoby

21.4.2008

