

Abstrakt

Název práce: Životní spokojenost seniorů

Cíl práce: Primárním cílem této práce je zjistit a srovnat míru životní spokojenosti u pasivních a pravidelně sportujících seniorů ve věku nad 65 let. Sekundárním cílem je zjištění úrovně depresivity mezi seniory, vyhodnocení geriatrické škály deprese a nalezení možné souvislosti mezi mírou depresivity a životní spokojenosti u reprezentativního vzorku.

Metody práce: Ke zjištění životní spokojenosti a míry deprese je užito dotazníkové šetření. Data jsou statisticky zpracována a vyhodnocena. Následnou analýzou je zjišťována souvislost mezi životní spokojeností a sportovními aktivitami a mezi celkovou životní spokojeností a výsledky geriatrické škály deprese.

Výsledky: Výsledky jsou prezentovány ve formě relevantních grafů a tabulek, analyzovány a diskutovány. Mají pomoci zjistit, nakolik je pohybová aktivita důležitá pro životní spokojenost seniora a nakolik souvisí míra životní spokojenosti s mírou deprese typickou pro starší věk. Zároveň mohou sloužit jako podnět k dalším výzkumům životní spokojenosti nebo výzkumům zabývajícím se rolí sportovních aktivit ve stáří.

Klíčová slova: stáří, stárnutí, kvalita života, životní spokojenost, aktivní stáří, deprese