

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

studentky Kateřiny Švecové s názvem **Vertebrogenní algický syndrom a jeho ovlivnění pomocí tréninku hlubokého stabilizačního systému.**

FTVS UK

Vedoucí práce: Mgr. Klára Daďová, PhD.

Oponent práce: MUDr. Michaela Malá

Posuzovaná diplomová práce má rozsah 72 strany, 8 stran příloh, čerpá z 34 literárních pramenů, z nichž 13 je cizojazyčných, a z dalších 8 převážně internetových zdrojů.

V úvodu práce si autorka stanoví cíle, úkoly a hypotézy práce a podrobně nás seznamuje s problematikou vertebrogenního algického syndromu. Dále uvádí přehled terapie k ovlivnění bolesti zad, kde velký prostor věnuje hlubokému stabilizačnímu systému, jeho správné funkci, patofyziologii a možnostem ovlivnění vertebrogenních poruch právě pomocí terapie HSS.

V praktické části popisuje metodiku práce a uvádí výsledky získané měřením 7 probandek na začátku cvičebního programu a po jeho ukončení. Do tabulek jsou zaneseny anamnestické údaje, výsledky hodnocení intenzity bolesti, držení těla a výsledky testování HSS. Z grafů lze dobře odvodit, zda změny vnímání bolesti, držení těla a zapojení HSS mají souvislost s věkem, se sportovní aktivitou testovaných osob, případně zda souvisí s prodělaným úrazem nebo operací. V diskusní části autorka potvrzuje obě stanovené hypotézy a upozorňuje na některá úskalí experimentální studie (např. velikost a homogenita souboru, doba šetření).

Připomínky a dotazy k práci:

1. V Obsahu a v textu práce u celé kapitoly Praktická část nesouhlasí číslování jednotlivých podkapitol. Cíl práce uvedený v Obsahu z textu úplně vypadl.
2. V Obsahu na str. 7 je kapitola 4.2.4.1. nazvaná „Terapie cvičení“. Z názvů kapitol musí být na první pohled jasný i jejich obsah, což v tomto případě není.
3. Co znamená zkratka PIR na str. 27 a HSSP na str. 39? Není uvedeno v seznamu zkratk.
4. Prosim, vysvětlíte schéma obrázku č. 2 a 3 na str. 33 a 35 a první bod na str. 36 nahoře.
5. Na str. 38 uvádíte, že cvičení probíhalo v domácím prostředí. Zajímalo by mě, zda i vstupní a výstupní vyšetření probíhala doma a zda jste zaznamenala nějaké klady či záporry, která s sebou domácí prostředí přinášelo.
6. Proč na str. 65 opakujete údaje již dříve uvedené v kapitole 4.1.5.2. na str. 42 a 43? Považuji to za zbytečné.
7. V práci postrádám popis ukázkové cvičební jednotky, seznam užívaných cviků, případně obrazové znázornění jednotlivých cviků.
8. Ojedinelé drobné chyby (např. str. 8, 25, 66) jsou nevýznamné.

Závěr:

V předložené diplomové práci se autorka zabývá možnostmi využití terapie HSS při léčbě pacientů s vertebrogenním algickým syndromem. Vzhledem ke skutečnosti, že s určitým typem bolesti zad se ve svém životě setká téměř každý z nás, je ověření účinnosti této terapie velmi přínosné. Práce je zajímavá, po obsahové a formální stránce vyhovuje požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 25.4.2008


MUDr. Michaela Malá