

Posudek na diplomovou práci

Eliška Ždárská- UK, FTVS

Využití psychologických prostředků pro hodnocení parametrů ovlivňujících adherenci k pohybové aktivitě u osob s nadváhou a obezitou

Všeobecné hodnocení práce: Práce má 91 stran včetně tabulek, grafů a citací. Je psána čtivě vědeckým jazykem bez formálních chyb a příklepů. Členění práce je obvyklé.

Místy jsou využity neobvyklé a v medicíně neznámé pojmy jako např. preobézní stav str. 4 nebo pojmy v textu pro čtenáře málo definované – skore desinhibice, skore restriktce, sociální komplikace obezity apod. Celkově jsou však úvod i teoretická část psány velmi přesvědčivě a fundovaně.

Metodika je pospána věcně a správně.

Výsledky: jsou zajímavé a originální.

Nejsou vždy statisticky zhodnoceny resp. jsou interpretovány bez posouzení signifikace tab. 6 a další. V části o depresi je naopak přítomno kvalitní statistické zpracování.

Navržené hypotézy jsou věcně vyhodnoceny správně.

Závěry jsou formulovány koncisně a přesvědčivě.

Hlavní zjištění autorky jsou:

1. Pohybový program spíše nedokončují mladí, ženy a osoby s menším stupněm obezity
2. Míra depresivity, kvalita života a jídelní zvyklosti úspěch v adherenci k fyzické aktivitě neovlivňují.

Na autorku mám 3 **otázky:**

1. Jakou váhu nachází mezi zjištěnými vztahy- tedy: Který ze 3 popsanych vlivů má nejsilnější a který nejslabší vliv na adherenci k fyzické aktivitě. Liší se vliv faktorů u jednotlivých pohlaví?
2. Podle literatury (např. Castelani Eating and weight dis. 2003). existuje i mnoho dalších faktorů, které adherenci ovlivňují- vzdálenost místa cvičení, cena jednotky, anamnéza sportu v mládí, anxiety, přítomnost dalších nemocí. Tyto faktory mohou být silnější než sledované- Kolik například bylo v jednotlivých skupinách bývalých sportovců a lze potvrdit hypotézu, že bývalí sportovci k léčbě více adherují?
3. Jakou statistickou metodu by autorka navrhla k hodnocení tabulek 6-9?

Závěr: Práce je zpracována velmi kvalitně, doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou výborně.

Prof. MUDr. Štěpán Svačina DrSc.
III. interní klinika UK-1.LF

25.4. 2008