

## **Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Nízkosacharidová strava v léčbě diabetes mellitus 1. typu

**Autor práce:** Bc. Monika Němečková

**Vedoucí práce:** MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

**Oponent práce:** Mgr. Aneta Hásková

**Akademický rok:** 2020/2021

### **Posudek**

#### **Volba tématu**

Autorka se v práci zabývá vlivem nízkosacharidové stravy na léčbu onemocnění diabetes mellitus 1. typu. Diplomová práce poukazuje na nízkosacharidovou stravu jako na jednu z možností, jak se pacienti s DM 1. typu mohou stravovat.

Hlavním cílem práce bylo zjistit, jaký vliv má nízkosacharidová strava na celkovou kompenzaci diabetu (hodnotu glykovaného hemoglobinu a obvyklé parametry z kontinuálního měření glykémie) včetně kompenzace diabetu v souvislosti s fyzickou aktivitou. Zvolené téma autorkou je velmi aktuální. Nízkosacharidová strava v poslední době zaujímá významné postavení na poli alternativních způsobů stravování. Má stále více příznivců a propagátorů, a to i z řad zdravotníků. Je tedy třeba věnovat jí pozornost a provádět výzkum v této oblasti.

#### **Teoretická část**

Teoretická část je členěna přehledně a logicky. V této části autorka popisuje obecné informace o DM 1. typu. Zmiňuje doporučenou a nízkosacharidovou stravu a dále konkrétněji popisuje pohybovou aktivitu a sportování v kontextu nízkosacharidového stravování.

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Citace jsou uvedeny správně a úplně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné. Čtivost textu mírně narušuje nejednotné vyjádření slova glykémie-glykemie.

#### **Praktická část**

##### Formulace cílů práce:

Autorka jasně formulovala cíl práce. Hlavním cílem práce bylo zjistit, jaký vliv má nízkosacharidová strava na celkovou kompenzaci diabetu (hodnotu glykovaného hemoglobinu a obvyklé parametry z kontinuálního měření glykémie) včetně kompenzace diabetu v souvislosti s fyzickou aktivitou.

Pro výzkum byly stanoveny následně 3 dílčí cíle.

### Užití metody výzkumného šetření:

Byla využita kvantitativní metoda výzkumu pomocí dotazníkového šetření. Kritériem k vyplnění dotazníku bylo, aby respondenti byli diabetici 1. typu, kteří se dříve stravovali s vyšším obsahem sacharidů a nyní jich mají ve stravě 70 gramů a méně. Tento postup z metodologického hlediska považuji za správné.

### Charakteristika zkoumaného souboru:

Celkový počet respondentů v dotazníkovém šetření a pro celkové hodnocení byl 10, pro diplomovou práci tento počet vnímám jako hraničně minimální. Počet respondentů dle pohlaví byl nerovnoměrný, také se lišil věk probandů. Úvodní demografická data jsou poměrně nepřehledně popsána do textu, postrádám alespoň minimální grafické znázornění pomocí grafů, nebo tabulek.

### Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

Práce se zabývá velmi aktuálním tématem na poli diabetologie. Vliv nízkosacharidové stravy byl hodnocen u deseti respondentů s diabetem 1. typu pomocí vyhodnocení dat z glukózových senzorů, spolu se záznamy jídelníčku, dávkování inzulínu a pohybové aktivity, laboratorních parametrů a dotazníkového šetření. Pozitivně hodnotím kvalitní popis glykemických záznamů z jednotlivých senzorů. Je zřejmé, že autorka se v dané problematice velmi dobře orientuje. Co v diplomové práci však velmi postrádám je alespoň bazální statistické zpracování výsledků/dat.

Jak autorka ve své práci sama připouští, výzkum probíhal na malém vzorku pacientů, a proto se jedná spíše o zkušenosti jednotlivých lidí a bylo by třeba tuto problematiku dále zkoumat a podpořit dlouhodobějšími studiemi týkající se tohoto tématu.

Dotazníky by bylo vhodné distribuovat i mimo úzce profilovanou skupinu respondentů a zcela jistě ve větším množství, které si diplomová práce žádá.

Výsledky odpovídají stanovenému cíli práce a výzkumným otázkám, závěr práce shrnuje zjištěné poznatky.

### Úroveň diskuse:

V diskuzi autorka víceméně opakuje výsledky dotazníkového šetření. Postrádám srovnání s podobnými výzkumy/pracemi. Autorka příliš subjektivně prezentuje vliv nízkosacharidové stravy na sobě samé, což v závěru práce neshledávám jako odborné objektivní shrnutí výsledků.

## **Přílohy**

### Grafická dokumentace a přílohy:

Diplomová práce obsahuje 2 přílohy. Z toho nejdůležitější pro získání dat je dotazník, jehož papírová podoba byla podkladem pro praktickou část práce. Zpracování dotazníku je přehledné, strukturované, studentka volila vhodné možnosti typů odpovědí. Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

## **Formální zpracování práce:**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana 1. LF UK č. 10/2000). Text je přehledný a logicky členěný. Po jazykové stránce je práce na dostatečné úrovni s minimem gramatických či stylistických chyb.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně velmi dobře dobře neprospěla

Otázky a připomínky k obhajobě práce:

- 1) Jaký je účinek nízkosachardové stravy na mikrobiom, může hrát tato souvislost význam v účincích nízkosacharidové stravy?
- 2) Je možné porovnat účinek nízkosacharidové diety s vhodně složenou racionální stravou s preferencí potravin s nižším glykemickým indexem?

V Praze dne 12. 5. 2021

Mgr. Aneta Hásková

Oponent diplomové práce