

Název diplomové práce: Výkonová motivace a pohybová výkonnost
12 a 14 ti – leté mládeže.

Zpracoval: Vlčková Pavlína

Vedoucí diplomové práce: Prof. PhDr. A. Rychtecký, DrSc.

Cíle práce:

Zjistit aktuální pohybovou a tělesnou výkonnost žáků 7. a 9. ročníků Základní školy Komenského, Jílové u Prahy dle UNIFITTESTU 6-60 a porovnat je s výsledky dle UNIFITTESTU 6-60 (Chytráčková a kol. 2002) a (Rychtecký a kol. 2006). Dále pak diagnostikovat jejich výkonovou motivaci. Zjištěná data porovnat dle Příručky Monitorování účasti mládeže ve sportu a pohybové aktivitě v České republice (Rychtecký a kol. 2006) a s dalšími výsledky šetření prováděných dříve v České republice.

Metodika práce:

Na základě prostudování a zpracování dostupné literatury jsem si stanovila cíle a úkoly práce. Pro vlastní praktické šetření jsme použila standardizovanou testovou baterii UNIFITTEST. Použitím vybraných testů jsem zjišťovala úroveň motorické výkonnosti žáků vybrané základní školy a následně je porovnávala s výsledky Chytráčkové a kol (2002) a Rychteckého a kol. (2006). Pro vyhodnocení výkonové motivace jsem použila dotazník MOVYK II.

Výsledky práce:

Během mého měření jsem zjistila zhoršující se stav tělesné výkonnosti žáků na základní škole v Jílovém u Prahy. Na základě vypočteného korelačního koeficientu mezi BMI a indexem motoriky jsem dospěla k názoru, že neexistuje žádná závislost mezi těmito dvěma faktory. Při šetření výkonové motivace jsem zjistila, že v současné době jsou děti více motivovány strachem ze selhání než nadějí na úspěch. Ve vztahu výkonové motivace a indexem motoriky byla vypočtena nízká úroveň závislosti.

Klíčová slova: Starší školní věk, UNIFITTEST, naděje na úspěch, strach ze selhání