

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

studentky Jarmily Vinšové s názvem **Vliv míčkové facilitace na účinek cvičení po porodu.**

FTVS UK

Vedoucí práce: PaedDr. Květa Prajerová, CSc.

Oponent práce: MUDr. Michaela Malá

Předložená diplomová práce je tvořena 74 stranami textu a 60 stranami příloh. V seznamu literatury je uvedeno 45 citací včetně 1 cizojazyčné a dalších 13 jiných zdrojů.

V přehledně zpracované teoretické části předkládá autorka základní informace z oblasti anatomie pánevního dna a svalů břišních, fyziologické aspekty těhotenství, porodu a šestinedělí, popisuje obecné fyzioterapeutické postupy používané po porodu a závěrem nás seznamuje s problematikou míčkové facilitace. Z textu jednotlivých kapitol vyplývá, že prostudovala velké množství publikací a v dané problematice se výborně orientuje.

Praktická část nás seznamuje s cíly, úkoly a hypotézami práce, zvolenou metodikou, charakteristikou souboru a výsledky šetření. Ty jsou zaznamenány do tabulek a barevných grafů. V diskusní části autorka hodnotí získané výsledky především na základě vlastních praktických zkušeností a pro své názory hledá oporu v prostudované literatuře.

Připomínky a dotazy k práci:

1. Na str. 27 uvádíte mezi pomocnými svaly vdechovými i svaly suprahyoidní. Dle mého soudu se tyto svaly, které nemají začátek ani úpon na kostře hrudníku, na dýchání přímo podílet nemohou.
2. Na str. 34, kde popisujete účinky míčkové facilitace při léčbě dětí s onemocněním horních cest dýchacích je uvedeno „I průběh horečnatých akutních onemocnění během speleoterapie byl výrazně mírnější“. Prosím, můžete podrobněji vysvětlit?
3. Zajímalo by mě, zda byla provedena odborná vědecká studie, která by potvrdila pozitivní vliv míčkové facilitace u sezónních alergií (str. 35).
4. Na str. 35 - 37 v kapitole o míčkové facilitaci je několikrát pravděpodobně chybně uveden odkaz na č. 57 v seznamu literatury (Metodologie závěrečné práce).

Závěr:

Předložená diplomová práce se mi líbila. Zvolené téma i způsob zpracování svědčí pro skutečnost, že autorka má výborné teoretické znalosti, bohaté praktické zkušenosti a schopnost systematicky pracovat. Z práce vyplývá, že se jedná o první odbornou studii zabývající se vlivem míčkové facilitace na diastázu svalů břišních a na močovou inkontinenci v průběhu šestinedělí. Bylo by jistě zajímavé a přínosné v práci v budoucnu pokračovat a získat tak statisticky podložené závěry.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 24.4.2008

MUDr. Michaela Malá