

## Posudek vedoucího diplomové práce

**Název práce: Pohybová příprava dětí pro skoky na trampolíně**  
**Diplomantka: Adéla Mikalová**

Skoky na trampolíně jsou nejmladším gymnastickým olympijským sportem. To je možná jednou z příčin velmi omezeného počtu publikací které se tímto sportem zabývají, respektive je zde výrazný nedostatek metodického materiálu pro vzdělávání trenérské obce. Proto je dobře, že se tomuto tématu diplomantka věnuje a to způsobem, kdy se snaží aplikovat ověřené přístupy z gymnastiky pro specifické účely a potřeby disciplíny skoky na trampolíně. Literární rešerše vychází z již zmíněných důvodů pouze z domácích zdrojů a její prioritou je zmapovat jednotlivé části motoricko-funkční přípravy z pohledu jednotlivých autorů. Přínos této rešerše je mimo jiné v tom, že porovnává u jednotlivých autorů nejen členění jednotlivých příprav a jejich pohybový obsah, ale také přístup k výkladu pojmů motoricko-funkční, nebo akrobatická příprava. Praktické části práce, ve které diplomantka předkládá návrh pohybového programu pro začínající trampolínisty, lze vyčíst neucelenost, kdy jsou jednotlivé subpřípravy na různém stupni rozpracovanosti. U popisu některých cviků je patrná jistá míra názvoslovné nedbalosti, kterou však lze vzhledem k užívání specifického výraziva v trampolínářském sportu tolerovat. Diplomantka pracovala samostatně se vstřícným přístupem k zapracování připomínek v rámci konzultací a od počátku projevovala snahu o vytvoření práce, která najde uplatnění v praxi. To se zdařilo a tato práce se tak může stát základem pro další témata v rámci rozvoje teoretické základny disciplíny skoky na trampolíně. Přes drobné výhrady považuji práci za zdařilou a hodnotím ji jako

*velmi dobrou*.....

V Praze 28.4.08

Vedoucí práce : PhDr. Jaroslav Křištofič