

## Abstrakt:

**Název diplomové práce:** Pohybová příprava dětí pro skoky na trampolíně

**Cíl práce:** Cílem práce je vytvoření pohybového programu pro děti ve věku 5-8 let, který respektuje důležitost všestranného rozvoje biologických dispozic se současným zohledněním specifických požadavků pro disciplínu skoky na trampolíně.

**Metoda:** K získání a zpracování dat je použita metoda pozorování (na hospitacích v tréninkovém procesu), řízeného rozhovoru a dotazníků. Podstatnými východisky práce jsou dále informace z literárních zdrojů a vlastní poznatky a zkušenosti.

**Výsledky práce:** Rozbor teoretických východisek, popis současných přístupů a na jejich základě navržený pohybový program.

**Klíčová slova:** Skoky na trampolíně, motoricko-funkční příprava, etapa seznamování se se sportem, trampolína.