

Abstrakt

Název:

Změny v distribuci extracelulární a intracelulární vody po redukci hmotnosti premenopauzálních žen.

Changes of extracellular and intracellular water distribution after weight reduction in premenopausal women.

Cíle práce:

Protože tělesné tekutiny tvoří více než polovinu tělesné hmotnosti, je třeba při redukci hmotnosti kontrolovat jejich stav. Úkolem práce je hodnocení objemu a distribuce tělesné vody u dospělých premenopauzálních žen s nadváhou a 1. stupněm obezity a detekce jejich změn po redukci hmotnosti. Práce se zároveň snaží poukázat na možné faktory působící na objem a distribuci tělesných tekutin u žen.

Metoda:

Výzkumný soubor tvořilo 25 premenopauzálních žen, u kterých byl ve srovnávací studii bez kontrolní skupiny charakterizován objem a distribuce tělesné vody před a po dokončení 10 týdenního redukčního programu. Vybrané parametry tělesného složení byly hodnoceny multifrekvenční bioimpedanční metodou, která je primárně určena pro měření objemů tělesných tekutin.

Výsledky:

Ve sledovaném souboru byl při vstupním vyšetření u většiny žen prokázán relativní nedostatek celkové tělesné vody, ale poměr extracelulární a intracelulární tekutiny v organismu byl zvýšený, což svědčí pro poruchu distribuce vody ve prospěch extracelulárního prostoru u žen s nadváhou a 1. stupněm obezity. Při kontrolním vyšetření i přes významnou redukci hmotnosti nedošlo v těchto parametrech k významným změnám.

Klíčová slova:

obezita a nadváha, tělesná voda, redukce hmotnosti, bioimpedance