

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
KATEDRA ATLETIKY
Martího 31, 162 52 Praha 6 - Veleslavín

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

DIPLOMANTKA: Bc. Iva HNÁTOVÁ

TÉMA DIPLOMOVÉ PRÁCE :
Problematika zranění hamstringů u sportovců

Diplomantka Bc. Iva Hnáťová si zvolila téma práce, které souvisí s její sportovní specializací. Problematika zranění hamstringů nebyla doposud ve formě literární rešerše takto podrobně studována. Svým způsobem se jedná o autentické dílo, ve kterém se prolínají zkušenosti, poznatky a myšlenky diplomantky coby bývalé výkonnostní atletky a zároveň studentky magisterského studia fyzioterapie na UK FTVS v Praze.

Na základě podrobného studia odborných pramenů, vlastních tréninkových zkušeností a průběžných konzultací diplomantka zformulovala vědecké otázky.

Práce svým rozsahem 172 stran a 27 stran příloh výrazně překračuje běžný standard diplomových prací, které jsou řešeny na UK FTVS v Praze. Textová část je systematicky členěna do kategorií a subkategorií. Díky členění se čtenář lépe orientuje v problematice zranění hamstringů u sportovců. V seznamu použité literatury je uvedeno 156 titulů domácích i cizích autorů. Uvedený počet ukazuje, že autorka řešený problém prostudovala velmi podrobně.


Diplomantka Bc. Iva Hnáťová přistoupila k vlastnímu šetření tématu teoreticky a metodicky velmi dobře vyzbrojena. Zpracování celé diplomové práce svědčí o cílevědomém a pečlivém přístupu.

Kladně je třeba hodnotit aktuálnost tématu, jímž se diplomová práce zabývá, a dále tvorbu ankety, kterou chtěla zjistit jak řeší problém zranění hamstringů ve vybraných sportech v České republice. Samotná výpověď i solidní odborná úroveň jsou tak přínosem pro další diagnostikování a analyzování zranění hamstringů ve vrcholovém sportu.

Diplomová práce Bc. Ivy Hnáťové svou kvalitou, rozsahem 172 stran textu a 27 stran příloh splňuje požadavky na tento druh odborné práce.

Hodnocení:

V Praze, 28. 4. 2008


Aleš Kaplan
vedoucí diplomové práce