

## **SOUHRN**

**Název práce:** Problematika diferenciacie „tonických“ a „fázických“ svalů

**Name of physis:** The Issue in Differentiation between „Tonic“ and „Phasic“ Muscles

**Cíle práce:** Cílem práce bylo vytvořit ucelený přehled a zpracovat problematiku diferenciacie „tonických“ a „fázických“ svalů. Druhým cílem pak bylo určit, zda je vybraný sval – m. levator scapulae – převážně „tonickým“ či „fázickým“ svalem.

**Metoda řešení:** Tato diplomová práce je teoretická studie zpracovaná formou literární rešerše. Základním postupem bylo získání dostatečného množství informací týkajících se tématu a jejich následné zpracování. Zdrojem se největší měrou staly články publikované v odborných periodikách, monografiích a elektronických databázích (nejvíce zdrojů pochází z databáze Národní lékařské knihovny). Práce je rozdělena do několika kapitol, které na sebe logicky navazují a celá problematika je shrnuta v závěrečné diskuzi.

**Výsledky:** Byl vytvořen ucelený přehled týkající se problematiky diferenciacie „tonických“ a „fázických“ svalů. M. levator scapulae byl na základě rešeršního zpracování až na výjimku řazen do skupiny „tonických“ svalů.

**Klíčová slova:** „tonický“, „fázický“ sval, svalové dysbalance, m. levator scapulae

**Key words:** „tonic“, „phasic“ muscle, muscle imbalance, levator scapulae muscle