

SOUHRN

Název diplomové práce:

Rozvoj fyzické zdatnosti vojáků Základního výcviku

Physical Condition Development of Soldiers in Basic Training

Cíle: Cílem diplomové práce je zhodnotit vliv Základního výcviku na tělesnou výkonnost vojáků a navrhnout doporučení vhodné k optimalizaci programu výcviku.

Výsledky: Na základě vyhodnocení změřených testů lze konstatovat, že ZV měl pozitivní vliv na jedince, kteří podstoupili testová měření, tj. jejich fyzická zdatnost se zlepšila.

Klíčová slova: pohybové schopnosti, koordinační schopnosti, kondiční příprava, motorické testy, Základní výcvik