

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Miklová Lenka**

Název: **Ovlivnění držení těla u osob se zrakovým postižením.**

Studijní obor: Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených -

Vedoucí práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

**Struktura diplomové práce:** diplomová práce má klasické členění dle formálních požadavků, část teoretickou i část praktickou, zpracovaná na 72 stranách textu, dále doložena přílohami (tabulky, cvičební jednotky)

**Cíle a úkoly práce:** práce je pokračováním bakalářské práce a cílem bylo ověření a vyhodnocení vlivu vybraných ukazatelů funkce pohybového systému

**Hypotézy:** byly postaveny na základech předpokladů pozitivního vlivu cvičebního programu na zlepšení držení těla a na snížení svalového napětí.

**Aktuálnost tématu:** u zrakově postižených hraje podstatnou úlohu držení těla vzhledem k rovnováze i nenadálým překážkám, téma pokládám za významné pro takto postižené osoby

**Úroveň teoretické analýzy problému:** na velmi dobré úrovni, jsou zde zohledněny zkušenosti z tvorby bakalářské práce a rozšíření o další teoretické zdroje, celkově postaveno rozdílně v kladném smyslu od bakalářské práce

**Adekvátnost použitých metod a sběru dat:** forma případové studie je vhodně zvolena i délka sledování odpovídá požadavkům diplomových prací

**Výsledky a diskuse:** výsledky dokumentují jedno ze známých pravidel, že při aplikaci pohybových programů dochází nejprve ke zhoršení sledovaných parametrů a později naopak k rychlému zlepšení, významné statistické ukazatele hovoří o zlepšení mezi 2 a 3 měřeními. Diskuze na 6 stranách ukazuje na zvládnutí problematiky a schopnost diskutovat s tématem.

**Hodnocení práce diplomanta:** velmi kladné, svědomitý přístup k řešení různých úskalí práce

**Připomínky pro obhajobu:** pouze formální – proč začíná číslování v seznamu „jiné zdroje“ literatury od 51 ?

**Závěr:** práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro obhajobu a doporučuji, aby autorka práci obhajovala vzhledem k připomínkám oponenta

**Hodnocení: výborně**

18.4.2008

