

Název

Kinematika autového vhazování ve fotbale

Cíle práce

Cílem práce bylo zpracovat problematiku autového vhazování z pohledu provedení dané techniky a z pohledu pohybového výkonu. Kritériem pohybového výkonu byla rychlost vypuštěného míče, délka hodů a trajektorie letu míče. Hodnocení techniky bylo sledováno za pomoci časoprostorových vztahů.

Metody

Sledovaná skupina výkonnostních hráčů $n = 13$ prováděla činnost v modelové situaci dvěma způsoby, vhazování z místa a vhazování z rozběhu dle platných pravidel o autovém vhazování. Při realizaci hodů byla rychlost odhodu měřena pomocí radarového zařízení STALKER, délka a trajektorie letu míče byla hodnocena pomocí 2D kinematické analýzy a provedení dané pohybové techniky hodů bylo hodnoceno pomocí 3D prostorové video analýzy.

Výsledky

Při srovnání provedení autového vhazování z místa a z rozběhu bylo zjištěno, že vyšší rychlost odhodu míče spolu s delší dosaženou vzdáleností bylo docíleno u provedení s rozběhem. Stejně tak byly zjištěny větší rozdíly v kinematice intraindividálního srovnání provedení dané pohybové činnosti. Klíčovou fází činnosti se ukazuje přenesení míče přes hlavu vzad a následná fáze švihová až do okamžiku vypuštění.

Klíčová slova

Fotbal, autové vhazování, kinematická analýza, herní dovednost