

## **Abstrakt**

**Název práce:** Specifika přípravy brankáře v mládežnických kategoriích

Specifics of youth goalkeeper training

**Cíl práce:** Stanovení obecných a specifickým programů v přípravě brankářů v mládežnických kategoriích.

**Metoda práce:** Pomocí videozáznamů jsem metodou nepřímého pozorování získal základní údaje a kategorizoval je. Kvalitativně jsem je zhodnotil a porovnal . Dále pak metodou komparace jsem porovnal již fungující modely.

**Výsledky práce:** Pomocí analýzy jsem určil klíčové body techniky nezbytné pro výkon v daných kategoriích. Tyto požadavky společně s ohledem na již fungující modely a vlastní zkušenosti sem zahrnul do navrhovaného programu přípravy brankářů v mládežnických kategoriích.

**Klíčová slova:** příprava brankáře – mládežnické kategorie - fotbal - kvalitativní a kvantitativní analýza