

Abstrakt

Název: Hodnocení vztahů úrovně neuromotoriky, tělesného somatotypu, tělesné zdatnosti a herních dovedností u hráčů fotbalu v kategorii U12.

Cíle: Zjistit vztahy mezi úrovní neuromotoriky, tělesného somatotypu, celkové tělesné zdatnosti a úrovní individuálních herních dovedností u hráčů fotbalu ve věkové kategorii U12.

Metody: Hlavní výzkumnou metodu naší práce byla metoda pozorování. Do výzkumu byli zařazeni hráči fotbalu ($n = 40$; $11,5 \pm 0,3$ let). Neuromotorický věk jsme zjišťovali pomocí Bruininks Oseretsky Test of Motor Proficiency (BOT – 2). Tělesná zdatnost byla zjišťována pomocí testové baterie UNIFITTEST 6-60. Pro stanovení somatotypu jsme použili metodiku Heath – Carter. Pro analýzu získaných dat jsme použili základní deskriptivní statistiku, korelace, lineární a vícenásobnou regresi.

Výsledky: Významný vztah ($r = -0,60$; $p < 0,001$) jsme zjistili mezi úrovní základních pohybových dovedností (úroveň neuromotoriky) a specifické herní dovednosti (vedení míče). Významné korelace byly dále zjištěny mezi úrovní základních pohybových dovedností (úroveň neuromotoriky) a tělesné zdatnosti ($r = 0,64$; $p < 0,001$) a mezi úrovní tělesné zdatnosti a specifické herní dovednosti (vedení míče; $r = 0,55$; $p < 0,01$). Tyto výsledky naznačují důležitost úrovně základních pohybových dovedností a tělesné zdatnosti ve vztahu ke specifickým dovednostem daného sportu.

Klíčová slova: fotbal, fundamentální pohybové dovednosti, herní dovednosti, neuromotorika, somatotyp, tělesná zdatnost