

Studentka: Renata Zajícová
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Jana Beránková

Studentka Renata Zajícová vypracovala bakalářskou práci pod názvem: „Gymnastika jako prostředek k rozvoji pohybových schopností a dovedností ve sportovní disciplíně FISAF fitness družstva – aerobik. Práce je tématicky velmi aktuální, neboť v povědomí trenérů stále ještě přetrvávají milné domněnky o přípravě svěřenců na soutěž. Chybně jsou častokrát preferovány nácviky prvků a sestav bez předešlé motoricko funkční přípravy cvičence.

Studentka upozorňuje na nutnost volit promyšlené tréninkové postupy s využitím jednotlivých složek motoricko funkční přípravy. Velkým zdrojem inspirace pro zpracování této práce byla pro slečnu Zajícovou absolvovaná specializace gymnastických sportů a rovněž její působení v aerobikovém klubu, kde dříve závodila a nyní je trenérkou.

Studentka pracovala svědomitě a s dostatečným časovým předstihem tak, aby obstojně zvládla shromáždit veškeré informace.

Ke studentce mám pouze následující připomínku. V práci čerpala zejména z publikovaných knih a elektronických zdrojů a opomněla studium diplomových prací souvisejících s tréninkem aerobiku.

Oceňuji její úsilí a samostatnost při vypracování bakalářské práce s vyústěním pro praxi ve sportovních klubech a doporučuji k obhajobě.

V Praze 10. října 2007

