

Zhodnocení bakalářské práce ROMANA ŠVEJDY:

„Vyhodnocení dynamiky vybraných ukazatelů úrovně specifických silových předpokladů v triatlonu v letech 2005 a 2007“

Bakalářská práce (BP) má rozsah 43 stran a 12 stran příloh. Podstata tématu vychází z teorie sportovního tréninku a vyžívá poznatků z teorie řízení v podmínkách sportovní přípravy. BP zpracovává problematiku sledování specifické motorické výkonnosti ve sportovním odvětví triatlon. BP navazuje na práce s podobnou tematikou (Podubecká, 2000, Sacklová, 2004), které hodnotily úroveň specifických silových předpokladů plavců a triatlonistů v období 1995 - 2004.

Teoretická část vychází ze současných, především českých literárních podkladů . Způsob zpracování teoretických východisek, i přes stylisticky a pojmově nezvyklé pojetí kapitoly 2.2.1.-7., kde autor využívá nekorigovaného překladu pro Sportis, je na odpovídající úrovni a stal se dobrým základem pro realizaci cíle a úkolů stanovených v BP.

Cíle a úkoly BP byly splněny. V hlavní části se autor zaměřil na statistické zpracování dat a vyhodnocení úrovně specifického ergometrického výkonu dosaženého v testech na plaveckém ergometru Biokinetic u juniorské reprezentace a kategorie do 23 let ČR v triatlonu v letech 2005 a 2007.

Ve výsledkové části autor porovnal úroveň v jednotlivých testech z pohledu interindividuálních změn dosažených v období 2005 a 2007. Použitelnost výsledků vyhodnocení jak u mužů tak u žen sice není podložena odpovídajícím počtem probandů, ale trendy, které se objevily ve sledovaných skupinách dávají základní informaci o současné úrovni specifických plaveckých silových předpokladů v těchto věkových kategoriích. Škoda, že autor nevyužil možnosti dalšího statistického zpracování výsledků (statistická významnost, atd.). Diskuze k uvedeným výsledkům je sice stručná, ale vystihuje podstatné problémy, které je třeba řešit v dalším období.

Lze konstatovat, že autor pracoval samostatně, tvořivě a prokázal schopnost odborně pracovat. Obsahová a formální stránka BP splňuje kritéria kladená na práce tohoto druhu. BP přes některé stylistické a formální nedostatky (některé doporučuji ještě opravit) splňuje požadavky na práce tohoto druhu.

V závislosti na obhajobě navrhuji klasifikaci „dobře“.

Praha, 5.9.2007

PaedDr. Josef Horčic Ph.D.
Laboratoř sportovní motoriky FTVS

