

Souhrn

Název práce: Konstituování plaveckých technik prsa a kraul u osoby po amputaci horní končetiny a osoby po amputaci dolní končetiny.

Cíle: Cílem diplomové práce bylo analyzovat a zhodnotit plavecké techniky kraul a prsa u osoby po amputaci dolní končetiny oproti osobě po amputaci horní končetiny. Dále zjištění vlivu pravidelné pohybové aktivity ve vodním prostředí, na celkový stav organismu, u zmíněných osob.

Metody: Diplomová práce je zpracována ve formě pilotní studie. Studie probíhala ve spolupráci s osobami po amputaci končetiny. Časové rozvržení programu výukových jednotek je do 6 měsíců. Analýza lékařské dokumentace, sestavení kineziologických rozborů. Realizace samotné výuky. Zpracování a porovnání výsledných ukazatelů s odbornou literaturou.

Výsledky:

U probanda A došlo k menšímu zlepšení fyziologických funkcí, dále došlo ke zkvalitnění obou trénovaných plaveckých technik. Lepších výsledkových hodnot bylo dosaženo u plavecké techniky prsa. Plavecká technika prsa byla také více preferovanou technikou.

U probanda B došlo ke zlepšení fyziologických funkcí, hospodaření s dechem, snížení tepové frekvence. Dále došlo ke zkvalitnění obou trénovaných plaveckých technik. Lepších výsledkových hodnot bylo dosaženo u plavecké techniky kraul. Preferovanější technikou se stala plavecká technika prsa.

Závěry: Na základě analýzy výsledků kineziologického rozboru se ukazuje pozitivní vliv pravidelného pohybu ve vodním prostředí u osoby po amputaci dolní i horní končetiny.

Klíčová slova: Amputace dolní končetiny, amputace horní končetiny, zdravotně orientované plavání, plavecká technika kraul, plavecká technika prsa, kineziologický rozbor, postupové kroky.