

**POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE****Jméno vedoucího práce:**

Mgr. Pavlína Nováková

**Jméno diplomanta:**

Jan Tietz

**Název bakalářské práce:**

Hodnocení vlivu sjezdového lyžování na pohybový aparát sjezdařů ve věku 16-18 let.

**Cíl práce:**

Objasnění důsledků sjezdového lyžování na pohybový systém člověka. Zjištění největších odchylek od správného držení těla u sjezdařů ve věku 16 – 18 let. Zamyšlení se nad vhodnou kompenzací.

1. Náročnost tématu na:	Podprůměrné	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
* použité metody		X	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
formální kritéria	X			
stupeň splnění cíle práce		X		
logická stavba práce		X		
práce s literaturou včetně citací			X	
adekvátnost použitých metod		X		
úprava práce (text, grafy, tabulky)			X	
stylistická úroveň			X	

3. Využitelnost výsledků práce v praxi: podprůměrná **průměrná** Nadprůměrná

**4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:**

Předkládaná bakalářská práce splňuje všechna potřebná kritéria. Student zodpovědně po pečlivé konzultaci zpracoval dané téma. Formální i obsahová stránka práce i její logické řešení je v pořádku. Práce by v budoucnu po dalším rozpracování a rozšíření (např. větší vzorek testovaných, konkrétní aplikace kompenzačních cvičení) mohla být přínosem pro všechny, kteří se v oblasti zaměřené na alpské disciplíny pohybují. Práci doporučuji k obhajobě s následujícími připomínkami: několik překlepů a 2 nejasné odkazy na přílohy (s. 10, 29), jinak bez závažných připomínek. Otázka k obhajobě: 1) V práci píšete, že Vaše výsledky týkající se svalové dysbalance u sjezdařů odpovídají tzv. vrstvomému syndromu, můžete konkrétně vysvětlit? 2) Při srovnání s literaturou týkající se typických svalových dysbalancí u sjezdařů jsou výsledky Vašeho kasuistického výzkumu ve všem shodné?

**5. Doporučení práce k obhajobě:**

ANO

NE

**6. Navržený klasifikační stupeň**

2

Datum: 3. 9.2007

Mgr. Pavlína Nováková  
Podpis vedoucího BP