

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor bakalářské práce: **Tereza Ondroušková**

Název: **Vliv jógy na jedince s roztroušenou sklerózou**

Studijní obor: Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených -

Vedoucí bakalářské práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

Struktura diplomové práce: forma teoretické studie, která bude sloužit jako podklad budoucí magisterské práce, pilotní studií stanovit cíle a hypotézy předpokládané diplomové práce.

Cíle a úkoly práce: shromáždění dostupných informací o onemocnění roztroušenou sklerózou, rovněž informace o principech jógy a učinit rozbor rekondičních cvičení s prvky jógy

Hypotéza: stanovena předpokladem, že rekondiční cvičení s prvky jógy mají vliv na oddálení progresu onemocnění a pozitivně ovlivní únavu

Aktuálnost tématu: téma, které poukazuje na pozitivní vliv jógy u onemocnění roztroušenou sklerózou je v současné době velmi nosné vzhledem ke stále zvyšujícímu se výskytu tohoto onemocnění.

Úroveň teoretické analýzy problému: v teoretické části je prezentován rozbor onemocnění roztroušenou sklerózou z klinického pohledu, uvedeny přístupy pohybové léčby a uplatnění prvků jógy v pohybovém režimu. Na bakalářskou práci široký zdroj literárních pramenů.

Adekvátnost použitých metod a sběru dat: autorka se zhostila pilotní studie velmi dobře, ověřila si sestavenou anketu i kineziologické vyšetření formou kasuistického případu.

Výsledky a diskuse: na základě výsledku ankety navrhuje rozpracování pro více skupin a hodnotí vhodnost využití prvků jógy v denním pohybovém režimu

Hodnocení práce diplomanta: autorka bakalářské práce pracovala velmi samostatně, bez problémů se vyrovnala s úskalími práce a práce jako celek ukazuje na její schopnosti. Domnívám se, že práce má ještě určité formální a metodologické nedostatky, které se pokusíme řešit i na základě připomínek oponenta v dalším období tvorby závěrečné magisterské práce.

Připomínky pro obhajobu: dotaz – co vedlo autorku práce k výběru otázek v rámci anketního šetření?

Závěr: práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro obhajobu a doporučuji její obhajobu.

Hodnocení: podle výsledků obhajoby

11.9.2007

