

Uvedená práce pojednává teoreticky o psychosociálních aspektech stárnutí. V úvodní kapitole jsou předložena související témata, a sice teorie a hypotézy stárnutí, demografie stáří, tělesné a psychické změny ve stáří. Hlavní kapitola se orientuje na tři okruhy témat spojených se stárnutím. Konkrétně jde o soužití starého člověka a rodiny, postavení starého člověka ve společnosti a osobní důsledky stárnutí. Závěrečnou kapitolu tvoří program přípravy na stáří, který v sobě nabízí jeden z prvků koncepce úspěšného stárnutí. Práce si klade za cíl nastínit psychosociální problematiku stárnoucího člověka a poukázat na možná úskalí s tím spojená.