

SOUHRN

Název diplomové práce: Pohybové aktivity dětí v předškolním a mladším školním věku

Zpracovala: Jana Oktábcová

Vedoucí diplomové práce: odb. as. Aleš Kaplan, Ph.D.

Cíle práce:

- 1) sledování podmínek pro realizování pohybových aktivit dětí v předškolním a mladším školním věku ve vybraném fotbalovém klubu a zjišťování možností začlenění průpravných atletických cvičení do tréninku fotbalové přípravy,
- 2) zjištění rozdílů v úrovni pohybových schopností dětí stejného roku narození v předškolním zařízení, na základní škole a ve vybraném fotbalovém klubu,
- 3) zjištění, jak rozdílné je vnímání pohybové úrovně dětí jejich rodiči, pedagogy a trenéry.

Metodika práce: Po důkladném studiu odborné literatury související s touto problematikou bude následovat monitoring realizace pohybových aktivit ve vybraném fotbalovém klubu a zjišťování možností zařazení průpravných atletických cvičení do tréninkového cyklu tak, aby co nejméně narušilo dosavadní tréninkový řád a systém. Prostřednictvím provedených motorických testů získáme informace o rozdílech v pohybové úrovni dětí stejného roku narození. Pro účely práce vytvoříme nestandardizovaný dotazník, z něhož získáme informace o rozdílech ve vnímání úrovně pohybových schopností a dovedností rodiči, pedagogy a trenéry.

Výsledky práce:

- 1) Podmínky pro realizaci pohybových aktivit ve vybraném fotbalovém klubu jsou vyhovující. O možnosti a míře zařazení průpravných atletických cvičení do tréninkového cyklu fotbalové přípravy rozhoduje trenér.
- 2) Při zjišťování rozdílnosti v pohybové úrovni dětí byly zaznamenány největší odlišnosti v naměřených hodnotách právě u skupiny dětí, která se aktivně věnuje sportu. Neprokázano se, že by školní tělesná výchova ovlivnila úroveň pohybových schopností více, než tělesná výchova v zařízení předškolním u dětí stejného věku.
- 3) Z názorů získaných od rodičů, pedagogů a trenérů vyplynulo, že pedagogové hodnotí celkovou úroveň pohybových schopností dětí lépe než jejich rodiče. Nejkritičtěji se k pohybové úrovni dětí vyjadřují jejich trenéři.

Klíčová slova: předškolní věk, mladší školní věk, pohybové aktivity dětí, průpravná atletická cvičení, fotbalový klub, sportovní organizace, test, dotazník