

Abstrakt:

Jméno a příjmení autora: Martin Pejsar

Pracoviště: Laboratoř Sportovní Motoriky UK FTVS

Vedoucí diplomové práce: PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

Název: Vyhodnocení dlouhodobé přípravy reprezentanta v krátkém triatlonu v období od roku 1995 do roku 2007

Předložená diplomová práce se zabývá vyhodnocením dlouhodobé přípravy českého reprezentanta v krátkém triatlonu v období od roku 1995 do roku 2007. Zaměřuje se na vyhodnocení dynamiky vybraných ukazatelů úrovně výkonnosti a trénovanosti ve vztahu ke struktuře tréninkového zatížení, dále vyhodnocuje změny vybraných tréninkových ukazatelů obecných a specifických. Posuzuje vliv zdravotních, sociálních a materiálních podmínek na úroveň sportovní přípravy.

Klíčová slova: Triatlon, analýza tréninku, dlouhodobá výkonnost, trénovanost.

Title: Evaluation of the long-term preparation of a representative in olympic triathlon between the years 1995 and 2007

This diploma thesis focuses in evaluation of the long-term preparation of a Czech representative in olympic triathlon between the years 1995 and 2007. It evaluates the dynamics of selected indicators in relation to the structure of the training load, it also analyse changes of chosen training indicators – general and specific. This thesis in addition judges the influence of health, social and material conditions on the level of sports preparation.

Key words: Triathlon, training analysis, long-term performance, practise level.