

## **Abstrakt**

### **Název práce:**

Kvalitativní a kvantitativní výzkum činnostních struktur hráče fotbalu elitní výkonnosti

### **Cíl práce:**

Stanovit požadavky na hráčskou funkci krajního obránce u hráčů elitní výkonnosti a aplikování výsledků do tréninkové praxe.

### **Metoda:**

Výzkum byl proveden metodou nepřímého pozorování pomocí videozáznamů vybraných utkání MS 2006 v Německu. Analyzováni byli tři krajní obránci z mužstev, která tvoří světovou špičku. Každý hráč byl analyzován ve dvou zápasech. Šetření bylo provedeno cestou kvalitativní a kvantitativní analýzy.

### **Výsledky:**

Získané výsledky byly použity při hledání vývojových trendů ve hře krajních obránců elitní výkonnosti a hlavně jako podklady pro tréninkový proces.

### **Klíčová slova:**

fotbal, herní výkon, kvantitativní analýza, kvalitativní analýza