

## Abstrakt

### **Název:**

Příspěvek k hodnocení technického indexu obtížnosti ve sportovním aerobiku.

### **Title:**

Contribution to technical index evaluation of difficulty in sports aerobic.

### **Cíl práce:**

Zpracovat škálu provedení (bezchybně, malá chyba, velká chyba) pro cviky technického indexu obtížnosti ve sportovním aerobiku FISAF na základě analýzy technické a obtížnostní stránky pravidel sportovního aerobiku a dalších technicko – estetických sportů tak, aby bylo dosaženo větší objektivity a přesnosti v hodnocení výkonu.

### **Metody:**

K dosažení výsledků byla použita analýza pravidel technicko – estetických sportů, řízený rozhovor, odborné konzultace a anketa.

### **Odborné otázky:**

- 1) Pomohou ostatní technicko – estetické sporty a jejich pravidly vymezené požadavky na hodnocení techniky a obtížnosti k upřesnění hodnocení techniky ve sportovním aerobiku FISAF?
- 2) Vymezíme třístupňovou škálu (bezchybně, malá chyba, s velká chyba) u všech dosud uváděných cviků technického indexu?
- 3) Dojdeme ke shodě v prosazování našich změn s komisí sportovně technickou sportovního aerobiku, která má tyto změny v popisu práce?

### **Výsledky:**

Získané výsledky by mohly být využity při tvorbě nové verze technických pravidel v České republice a následně i v celém světě.

### **Klíčová slova:**

Sportovní aerobik, technika, soutěžní pravidla FISAF, technický index obtížnosti.