

Posudek vedoucího diplomové práce

Název práce: Optimalizace somatických předpokladů ve sportovní gymnastice
Diplomant: Martin Růžička

Předložená práce v rozsahu 59 stran textu a šesti stran příloh se zabývá tématem optimalizace somatických charakteristik gymnastů vzhledem k výkonnosti a současně komparací naměřených hodnot s hodnotami uváděnými u běžné populace. Toto téma bývá často diskutováno, ale pouze v teoretické rovině, bez exaktního vyjádření. Materiál, který je v této práci analyzován je svým způsobem unikátním souborem dat získaných při několikaletém kontinuálním somatickém a funkčním testování širšího reprezentačního výběru juniorů a mužů. Tento materiál byl pořízen v brněnské medicínské laboratoři odborníky v tomto oboru, ale až díky této práci je možnost se seznámit s ucelenými výsledky. V tomto směru měl diplomant ušetřenou práci a těžiště jeho přínosu spočívalo především ve statistickém vyhodnocení těchto dat a komentáři k nim. Tohoto úkolu se zhostil diplomant na výbornou, uváděné grafy jsou přehledné a srozumitelně prezentují jednotlivé somatické charakteristiky a jejich komparace. Vzhledem k relativně malému počtu respondentů mohou být některé průměrné hodnoty zavádějící, ale tato skutečnost je v práci zmíněna a diskutována. Nejhodnotnější částí této práce jsou její grafické výstupy, naopak nejslabším článkem je její teoretická část, kdy obě části nejsou proporcčně vyváženy. U teoretické části se to týká především jejího rozsahu a formulační nedůslednosti. Přes uvedené připomínky považuji práci za přínosnou, doporučuji ji k obhajobě a hodnotím ji jako: *skupněm*

..... *Velmi dobře*

V Praze 7.9.2007

Vedoucí práce: PhDr. Jaroslav Křištofič