

Oponentský posudek diplomové práce

Název práce: Komparace rovnovážných schopností sportovních gymnastek a kontrolní skupiny

Diplomantka: Hanka Malotinová

Předložená práce v rozsahu 85 stran textu a deseti stran příloh se zabývá tématem rovnovážných schopností, respektive otázkou, jestli provozování sportovní gymnastiky nějakým způsobem ovlivňuje jejich úroveň. Rovnovážné schopnosti jsou z hlediska sportovně gymnastického výkonu jedním z limitních faktorů a toto téma si zaslouží pozornost. Práce je založena na porovnání výsledků pěti testovaných položek v provedení skupiny gymnastek a skupiny negymnastek. Jednotlivé testované položky jsou jak z oblasti běžných činností, tak z oblasti blíže gymnastické specifiky. Tyto skutečnosti, respektive vliv motorického učení na výsledky jednotlivých položek jsou v práci zmíněny, ale jen velmi povrchně. Vlastní výsledky práce v přehledném grafickém i číselném vyjádření jsou přesvědčivým argumentem pro přijetí hypotézy. Teoretická část práce je uspokojivá jak do rozsahu, tak do odbornosti. Škoda jen, že není její součástí kapitola o úrovni rovnovážných schopností ve vztahu k ontogenezi. Dotazníky uvedené v příloze potvrzují to, co bylo v práci zmíněno, že jejich vyplňování mělo především zabavit děti, ale nemělo jiný podstatný věcný význam. Práce je sepsána kultivovaným čtivým způsobem bez výrazných formálních nedostatků. Její přínos je především v potvrzení faktu, že gymnastické aktivity mimo jiné pozitivně ovlivňují úroveň rovnovážných schopností a měly by proto být součástí školní tělesné výchovy. Doporučuji práci k obhajobě a hodnotím ji jako

..... *Velmi dobře*

Otázky :

1. Jaké je senzitivní období pro rozvoj rovnovážných schopností?
2. Jaký je fyziologický podklad statických a dynamických rovnovážných schopností?
3. K jakému účelu slouží graf spektrální analýzy uvedený v práci a jeho význam ve vztahu ke zjištěným skutečnostem.
4. Jaký je vztah mezi parametry „velikost výchylky“ a „rychlost návratu“, jak si vysvětlujete současně menší výchylky i rychlosti návratu u gymnastek ?

V Praze 18.9.07

Oponent: PhDr. Jaroslav Křištofič

