

Posudek oponenta diplomové práce předložené Vojtěchem Beranem :

„Využití přístroje PowerTap při řízení cyklistického tréninku“

Vojtěch Beran předložil ve své diplomové práci o 97 stranách (včetně 23 stran příloh) relativně novou problematiku využití nové technologie využívání přístroje PowerTap (měřič výkonu) při řízení tréninkového procesu cyklisty. Autor práce se snaží prokázat přesnější a efektivnější využívání měření výkonu oproti dalším metodám měření objektivitu tréninku.

Diplomová práce je rozdělená do několika částí, dle mého názoru vzhledem k danému tématu poněkud nerovnoměrně vyvážených (více by se měl věnovat samotnému výzkumu a analýze a interpretaci dat než pouhé deskripci). Autor v první, teoretické části, popisuje historii a vývoj měřičů výkonu (zmiňuje nejvýznamnější výrobce a jejich produkty), dále naznačuje historii vývoje měřičů tepové frekvence. Zmiňuje také jednotlivé typy zátěžových testů (zde vychází autor pouze z webového odkazu, dle mého názoru by v diplomové práci měl při výkladu tak důležitých ukazatelů, jakou jsou zátěžové výkonnostní testy, vycházet z více odborných pramenů – těch lze v odborné literatuře jistě najít hned několik).

Diplomant se v práci také věnuje analýze wattových a tepových dat a jejich jednotlivých výhod a nevýhod a zabývá se dalšími důležitými parametry pro řízení cyklistického tréninku.

Další část práce se věnuje samotnému výzkumu – ten probíhal na soustředění na Mallorce, kde byl přístroj PowerTap testován jak špičkovými cyklisty, tak amatérskými jezdci. Výsledky výzkumu jsou prezentovány formou grafů a konkrétních závěrů z tréninkových jednotek testovaných probandů.

Doplňující otázky :

1. Jaké další důležité parametry musí trenér zohledňovat při analýze tréninkových dat z PowerTapu?
2. Zhodnoťte především negativní „přínos“ využívání měřičů tepové frekvence v tréninkovém procesu

3. Jsou kritické výkony u konkrétních jednotlivců během sezóny neměnné? Pokud ne, jak se během sezóny upravují pro tréninkový proces?

Závěr : Diplomovou práci Vojtěcha Berana „Využití přístroje PowerTap při řízení cyklistického tréninku“ doporučuji k obhajobě.

Diplomová práce na dané téma ukazuje další z možných pohledů a názorů na řízení cyklistického tréninku, postrádá však více vlastních myšlenek a zjištěných informací z výsledků daného výzkumu.

Práce splňuje víceméně kladené nároky na diplomovou práci po stránce obsahové, co se týče formálních úprav – citace jsou neúplné, nepřesné, mnohdy chybí uvozovky a přímé citace, odkazy na webové stránky postrádají data stažení a následného použití a často také autor uvádí neúplné znění webových odkazů. Čtenář tak díky těmto nepřesnostem může získat z práce velmi chaotický dojem. V návaznosti na průběh obhajoby navrhuji práci hodnotit stupněm **velmi dobře – dobře**.

V Praze 9. září 2007

MUDr. Karel Martinek
Oponent diplomové práce

