

Posudek vedoucího práce

Posluchačka kombinovaného studia, oboru Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených, **Lucie Mahenová** zpracovala magisterskou práci na téma „**Zdravotní tělesná výchova jako součást prevence a terapie chronických bolestí bederní páteře**“.

Diplomové téma si zvolila pro, že jako fyzioterapeutka či rehabilitační pracovnice se v krčské nemocnici často setkává poruchami funkce osového systému. Zajímalo ji, zda je možné pomocí vybraných vyrovnávacích cvičení ovlivnit paravertebrální svalstvo, odpovědné za dobrý funkční stav osového systému avšak i bolest.

Diplomantka na své práci pracovala svědomitě, sporné otázky konzultovala, případně odpovědi hledala v odborné literatuře. V teoretické části cituje řadu našich a také zahraničních autorů, inspirovala se rovněž internetovými pracemi.

Diplomová práce má pěknou a přehlednou úpravu s obvyklým, logickým členěním kapitol. Je poměrně rozsáhlá, zpracovaná na 170 stranách. Poměrně rozsáhlou část v práci představují přílohy v nichž diplomantka zachycuje podrobné anamnestické údaje o jednotlivých pokusných osobách a změny, k nimž u nich došlo na základě šestitýdenní aplikace pohybové aktivity, kterou jim autorka individuálně uložila.

Dotazy:

- Kdybych měl pochybnost o tvrzení, které v souvislosti s odbornou literaturou, týkající se LBP uvádíte na str. 2, jak by jste mi odpověděla?
- Jakým způsobem jste hodnotila rotaci pánve v souvislosti se stabilitou stoje?
- Proč je většina výskytu chronické LBP u lidí s převažující pracovní polohou v sedu?

Závěr:

Podle mého soudu má jinak pěkná a svědomitě zpracovaná práce dva stíny. Ten první se týká diskuse. Z diplomové práce je jasné, že autorka má mnoho vlastních zkušeností s nimiž by v diskusi mohla vystoupit, polemizovat či souhlasit s citovanými autory. Diskutuje však se dvěma. Ten druhý vidím nad obrázky v přílohách doporučovaných vyrovnávacích cvičení.

Celková úroveň diplomové magisterské práce Lucie Mahenové odpovídá požadavkům, které jsou na ni kladeny na naší fakultě a proto ji doporučuji k obhajobě.


Doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.

V Praze, 16.9.2007