

## POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Lucie Mahenová**

Název diplomové práce: **Zdravotní tělesná výchova jako součást prevence a terapie chronických bolestí bederní páteře**

Vedoucí diplomové práce: **Doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.**

**Struktura diplomové práce:** 170 stran textu včetně obrázků a příloh, 31 literárních odkazů převážně zahraničních autorů, 5 internetových odkazů

**Cíl práce:** zjistit, zda je možné pomocí zdravotní tělesné výchovy se zaměřením na aktivaci hlubokého stabilizačního systému pozitivně ovlivňovat chronické bolesti bederní páteře.

**Hypotézy:** předpokládají, že terapeut, který má dostatečné znalosti v oblasti léčby a prevence LBP, je schopen vhodnou aktivací svalů hlubokého stabilizačního systému snížit bolestivost v oblasti bederní páteře a dosáhnout vhodným preventivním programem i zmírnění bolesti u žen v období menstruace.

**Aktuálnost tématu:** vzhledem k strmému vzestupu počtu lidí v produktivním věku, kteří zvláště v oblasti vyspělých zemí trpí bolestmi zad, je téma vysoce aktuální.

**Úroveň teoretické analýzy problému:** teoretická část, obsahující funkční anatomii bederní páteře, pánve a příslušných kloubů, funkční patologii, kineziologii a zdravotní tělesnou výchovu, je zpracována přehledně, podrobně a pečlivě. Z předložené práce je vidět, že diplomantka se touto problematikou zabývá a získala již potřebné zkušenosti

**Adekvátnost použitých metod a sběru dat:** vzhledem k zadanému tématu a možnostem diplomantky považují použité metody za adekvátní.

**Výsledky a diskuze:** výsledky jsou prezentovány ve formě tabulek, získaných sumarizací hodnot, dosažených u jednotlivých pacientů experimentální skupiny, které mají charakter objektivní - měřitelný i subjektivní..

**Hodnocení diplomové práce:** diplomová práce je zpracována přehledně, srozumitelně a její instruktivní část uvedená v přílohách 21-25 je přínosná pro práci fyzioterapeutů, zabývajících se touto problematikou. V práci se vyskytují drobné marginální překlepy a chyby, které však kvalitu předložené práce nijak významně nesnižují.

**Připomínky pro obhajobu:** pacienti s LBP, kteří byli členy experimentální skupiny, mají normální tělesnou hmotnost. Nesetkáváte se ve Vaší praxi s pacienty s LBP, kteří trpí obezitou? Jde v případě experimentální skupiny, v níž pacienti s obezitou nefigurují, o náhodu nebo o cílený výběr? Můžete blíže ozřejmit výskyt LBP v populaci v závislosti na věku?

**Závěr:** diplomová práce splňuje po formální i obsahové stránce kritéria pro doporučení obhajoby.

**Navržený klasifikační stupeň:** 1-2 dle výsledku obhajoby

V Praze dne 14.9.2007

Oponent diplomové práce: MUDr. Hana Benešová