

## **Oponentský posudek**

Posluchačka studijního oboru tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených

**Jitka Smékalová** zpracovala magisterskou práci na téma „**Vliv pohybové terapie na rozsahy kořenových kloubů u pacientů s ankylozující spondylitidou**“.

Diplomová práce je zpracovaná na 84 stranách. V teoretické části text doplňují čtyři pěkné obrázky. Výsledky jsou číselně vyjádřeny v 25 tabulkách. Na str. 79 jsou vysvětleny nejpoužívanější zkratky. Autorka odkazuje čtenáře na 23 řádně citovaných základních publikací, mezi nimiž je i řada publikací zahraničních, z nichž čerpala potřebné poznatky pro koncipování práce. Dále předkládá několik, pro ni důležitých internetových zdrojů a odkazy na odborné časopisy. Práce je celkově velmi pěkně a přehledně zpracovaná s obvyklým metodologickým členěním.

Diskuse k metodice práce i k výsledkům je rozumně, kriticky formulována. Závěry práce jsou rovněž srozumitelné, navazující či spíše odpovídající na jednotlivé otázky, jež jsou součástí cíle práce autorky.

### **Připomínky:**

- Domnívám se, že v názvu práce chybí zpřesnění, jakýchže rozsahů má být vlivem pohybové terapie dosaženo?
- Whiplash mechanismus, má zřejmě český ekvivalent. Proto je správnější ten český ekvivalent uvést jako první a cizojazyčný v závorce.
- Vzhledem k tomu, že při cvičení na TerapiMasteru je cosi důležité...chybí na str. 38 vyobrazení. Možná, že i u jiných měřících technik mohl být pro zpřesnění obrázků nebo přesný literární odkaz, kde se čtenář dozví více o správném způsobu měření příslušné hodnoty.
- Pokud došlo u některých pacientů v průběhu terapie ke změnám, je třeba zpřesnit ke kvalitativně jakým změnám došlo. (Str.41.)
- Označení příloh ve výsledkové části považuji za zbytečné. Výsledková část je sestavena převážně z tabulek a to je postačující, v pořádku.
- Pokud publikujeme na str.68 výsledky rozsahů, např. ramenních kloubů, je třeba vyjádřit, že u čtyřech pokusných osob se zvětšil rozsah... v levém ramenním kloubu...Prostě ramenní kloub neleží na pitevním stole, ale patří k mé pokusné osobě.

### **Dotazy:**

- Cvičení na str. 34, v části 5.4.1. jste navrhla sama?

- Možná se mýlím, proto se táži, zda je správné tvrzení: „Stahem hýžd'ových a břišních svalů zmenšujeme sklon pánve a tím zvětšujeme extenzi v pravém kyčelním kloubu“.
- Jaká relaxační cvičení měli pacienti cvičit doma?
- Bylo lhostejné jakým způsobem zdvihají pokusné osoby hlavu od podložky?
- Je podle Vašich zkušeností cvičení na TerapiMasteru skutečně něčím mimořádným, objevným, co by v budoucnu mělo být doporučováno širší veřejnosti s AS k terapii?

**Závěr:**

Posluchačka Jitka Smékalová svojí zpracovanou magisterskou prací prokázala, že je schopná systematicky, na velmi dobré odborné úrovni studovat, zkoumat a interpretovat zadaný odborný problém. Práce splňuje podmínky dané studijním a zkušebním řádem a proto ji doporučuji k obhajobě.

  
Doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.

V Praze, 19.9.2007