

Abstrakt

Název:

Možné využití Unifittestu (6-60) pro výběr talentů ve sportovní gymnastice.

Utilization of Unifittest (6-60) in artistic gymnastic for selection of talented.

Cíl práce:

Zjištění, zda gymnastky ve věku 6 – 8 let dosahují podle Unifittestu nadprůměrné výkonnosti.

Prokázat, že děvčata posuzovaná jako talentovaná pro sportovní gymnastiku dosahují vyšší úrovně v motorické výkonnosti a fyzické zdatnosti, než děvčata považovaná jako netalentovaná.

Zjištění, na základě výsledků, jestli je Unifittest (6-60) v oblasti vyhledávání talentů vhodný jako celek, nebo jen jeho některé části.

Porovnat základní somatické vlastnosti gymnastek mezi soubory Talentovaných a Netalentovaných, a dále porovnat somatické vlastnosti gymnastek s běžnou populací.

Metoda:

Úroveň základní motorické výkonnosti byla zjišťována testovou baterií Unifittestu (6-60). U každého probanda byla zjišťovány tělesná hmotnost, tělesná výška, množství podkožního tuku.

Výsledky:

Přinášejí informace o motorické výkonnosti a fyzické zdatnosti testovaných souborů gymnastek.

Přinášejí informace o rozdílu v úrovni schopností mezi sledovanými soubory.

Přinášejí informace o vhodnosti užití Unifittestu pro vyhledávání talentů ve sportovní gymnastice.