

## **Abstrakt**

### **Název práce:**

Metodika nácviku prvků capoeiry pro středoškolskou mládež

### **Title:**

Methodics of practicing the capoeira's elements for secondary school students

### **Cíle práce:**

Cílem práce je sestavení metodické řady capoeiry pro potřeby středoškolské tělesné výchovy a její ověření ve školních podmínkách prostřednictvím čtyřiceti-pětiminutové lekce.

### **Metoda:**

Jako prostředek pro získávání dat ve formě výpovědi žáků bylo použito ankety.

### **Výsledky:**

Přinesly poznatky o možnostech výuky capoeiry ve školní tělesné výchově.

### **Klíčová slova:**

capoeira, vyučovací řada, výuka