

## **ABSTRAKT**

**Název práce :** Průpravné hry ve sportovní přípravě dětí ve squashu

Preparatory games at sport's set up of children at squash

**Cíl práce:** Hlavním cílem práce je sestavit sborník průpravných her pro děti a mládež vhodných pro použití na squashovém kurtu a přezkoušení vybraných her pomocí kvalitativní metody.

**Metoda:** Pro sběr dat jsem použila pozorování jako pomocnou metodu a interview jako hlavní metodu sběru dat. Jedná se tedy o kvalitativní metody sběru dat. Byli provedeny dva strukturované rozhovory. První byl proveden s 12 trenéry a měl za úkol zjistit současný stav trénování squashové mládeže. Druhý rozhovor byl uskutečněn s 3mi trenéry, kteří aplikovali vybrané průpravné hry v praxi a měli posoudit jejich vhodnost zařazení do tréninku. Pozorovaným souborem byly děti které pravidelně navštěvovaly squashovou školičku v squashcentru Squashpark.

**Výsledky:** Z rozhovorů se potvrdily předpoklady, že v současné době není na trhu odborná literatura zaměřená na trénink dětí a mládeže ve squashu. Byl sestaven sborník průpravných her, které se dají hrát na squashovém kurtu a některé z nich byly otestovány jinými trenéry v praxi.

**Klíčová slova:** squash, děti, kvalitativní analýza, průpravné hry