

Posudek na diplomovou práci DANIELY ŠIRŮČKOVÉ

„Zhodnocení souhrnné evidence ročního tréninkového cyklu 2005/2006 triatlonistů zařazených do Sportovních center mládeže ČSTT v obecných a specifických ukazatelích zatížení“

Diplomová práce (DP) má rozsah 104 stran včetně 35 grafů, 29 tabulek a 2 obrázků. Podstata tématu vychází z teorie sportovního tréninku. DP zpracovává problematiku, která je pro poměrně mladé sportovní odvětví - triatlon potřebná z hlediska hlubšího poznání podmínek sportovní přípravy a úrovně tréninku Sportovních center mládeže v jejich v šestileté existenci.

Teoretická část DP je zaměřena především na souhrn poznatků z oblasti evidence a vyhodnocování sportovního tréninku jak v samotném triatlonu tak v příbuzných sportech (plavání, běh, cyklistika), které mají spojitost s uvedeným tématem. Diplomantka zde využívala jak současných českých literárních zdrojů tak zahraničních. Zpracování teoretických východisek se stalo velmi dobrým základem pro realizaci cíle a úkolů stanovených v DP .

Cíle a úkoly DP byly splněny. V hlavní části se diplomantka zaměřila na organizaci sběru dat, statistické zpracování. Ve výsledkové části diplomantka tabulkově a graficky zpracovala sebrané množství dat a vyhodnotila úroveň tréninku v jednotlivých SCM, dle věkových kategorií, pohlaví. V závěru se zaměřila na hodnocení vybraných nejlepších závodníků v jednotlivých kategoriích. Zaměřila se především na charakteristiku plnění OTU a vybraných STU jak v RTC tak v přípravném a závodním období a jejich porovnání s modelovými hodnotami. Vzhledem k neúplným podkladům získaných z centrální evidence diplomantka správně přistoupila k vyřazení neúplných či zkreslených dat. Velkým přínosem DP je především forma zpracování dat s tabulkovými a grafickými výstupy a jejich následná interpretace. Diskuze k uvedeným výsledkům šetření pak naznačuje trendy, které mohou ovlivňovat jak pozitivně tak negativně úroveň dokumentace a vyhodnocování tréninku. Komunikace a spolupráce s koordinátorem SCM a vedoucími trenéry SCM v oblasti shromažďování potřebných dat nepřinesla očekávané výstupy především z pohledu dlouhodobého hodnocení.

Lze konstatovat, že diplomantka pracovala samostatně, tvořivě a prokázala schopnost odborně pracovat. Obsahová a formální stránka DP splňuje kritéria kladená na odborné práce tohoto druhu. DP lze považovat za přínosnou nejen z hlediska dalšího využití při vyhodnocování tréninku u širšího výběru triatlonistů, ale i reálného přiblížení problematiky evidence a vyhodnocování tréninku pro širší spektrum trenérů i sportovců. Rozpracovanou tematiku by bylo vhodné dále rozvíjet v rámci doktorandského studia, případně ji lze po drobných úpravách poskytnout jako metodický materiál pro Český svaz triatlonu.

V závislosti na obhajobě navrhuji klasifikaci „výborně“.

V Praze, 18.9.2007

PaedDr.J.Horčic, Ph.D.
LSM - UK FTVS

