

Posudek vedoucího diplomové práce

Autor: Tomáš Lučan

Název: Rehabilitace a následná sportovní příprava u aktivních sportovců po artroskopické rekonstrukci předního zkříženého vazů

Rozsah: 111 stran textu , 21 stran obrazových příloh

Obsah práce:

V teoretické části se autor do značné hloubky zabývá problematikou kolenního kloubu: anatomii, kineziologií, patologií, možnostmi konzervativní a chirurgické léčby.

V praktické části autor provedl retrospektivní studii pro posouzení efektivity používaného rehabilitačního programu v následné rehabilitační péči po plastice předního zkříženého vazů.

Dotazy k obhajobě:

- 1) V práci se opíráte o poměrně nové poznatky z oblasti kineziologie. V čem shledáváte zásadní přínos těchto poznatků? Co nám konkrétně může přinášet například porozumění vývoji kojence pro rehabilitaci, zdravotní tělesnou výchovu a sport?
- 2) V čem se odlišuje Vámi navrhovaný přístup od dříve využívaných analytických metod? Jaké nové trendy v rehabilitaci kolene byste rád vyzdvihl?

Hodnocení:

Diplomant Tomáš Lučan si téma práce zvolil samostatně a při jeho volbě vycházel z vlastní fyzioterapeutické praxe. V práci zdůrazňuje, že i při využití moderní chirurgické léčby je pro pacienta podstatné, zda či do jaké míry se podaří obnovit svalovou rovnováhu a optimální funkci poškozeného segmentu.

Formálně je práce zpracovaná na dobré úrovni. Teoretická část je zpracována nadprůměrně: na téměř devadesáti stranách teorie autor prokázal výjimečnou orientaci v problematice (do značné hloubky i šíře) a schopnost čerpat z četných recentních zdrojů tuzemské i zahraniční odborné literatury.

Praktickým výstupem práce je zpracování návrhů na rehabilitační program využitelný při léčbě traumat kolene. Tento program byl v letech 2003 – 2007 využit u 150 klientů nestátního zařízení Sportfyzio Rehabilitace Plzeň. Pro evaluaci programu stanovil autor kritéria a na jejich základě porovnal výsledky 62 pacientů – aktivních sportovců, kteří program absolvovali. Metodologická část práce je zpracována řádně. Výsledky jsou přehledně prezentovány. Jisté nedostatky lze shledat v jejich interpretaci v kapitole Diskuze - ta se nachází pouze na dvou stranách a při tak obsáhlé práci mohla nabízet lepší problematizaci nastíněných otázek.

Tomáš Lučan pracoval samostatně a splnil požadavky kladené na vypracování diplomové práce. Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze, 13. 9. 2007

PhDr. Jitka Vařeková, PhD.

Navrhovaný stupeň hodnocení: