

Abstrakt:

Název práce: Rehabilitace a následná sportovní příprava u aktivních sportovců po artroskopické rekonstrukci předního zkříženého vazů

Title of thesis: Rehabilitation and following sport preparation after LCA arthroscopic reconstruction surgery by active athletes.

Cíl práce: Cílem práce je na základě nejnovějších poznatků medicíny, fyzioterapie a sportovního tréninku popsat strukturu rehabilitace a přípravy sportovce po artroskopicky asistovaných operacích předního zkříženého vazů kolenního kloubu a sestavit na základě těchto poznatků metodiku, zahrnující proces od zahájení ambulantní rehabilitace po přechod k plné sportovní zátěži. Tato metodika bude demonstrována na výběru cvičení pomocí fotodokumentace.

Metoda: Evaluace neboli hodnocení efektivity probíhajícího rehabilitačního programu v rehabilitační péči po plastice předního zkříženého vazů.

Výsledky: Výsledky prokazují kladný přínos pro rehabilitaci a následnou sportovní přípravu u aktivních sportovců i vzhledem k relativně nízkému počtu probandů zařazeného do navrženého programu. Ze 150 pacientů po traumatech kolene, kteří v daném období navštěvovali rehabilitaci, bylo z výzkumu vyřazeno 88 z důvodu předčasného ukončení léčby. Do výzkumu bylo po splnění všech podmínek zařazeno 62 aktivních sportovců různých disciplín. U těchto probandů se prokázalo pozitivní působení programu ve sledovaných parametrech: bolest, otok, pohyblivost, stabilita operovaného kloubu, stabilizační funkce, koordinační schopnosti.

Klíčová slova: plastika LCA, terapeutické postupy, zajištěná posturální aktivita, stabilizace, metodika cvičení, návrat ke sportovní činnosti