

Abstrakt

Název práce

Kinezioterapie u seniorů žijících v domově důchodců.

Název práce v angličtině:

Kinesiotherapy of elderly people who live in a retirements house.

Cíl práce

Hlavním cílem této diplomové práce je na základě praktických zkušeností formulovat použité přístupy u sledované skupiny klientů a pokusit se určit míru působení intervence na celkový psychický a fyzický stav sledovaných seniorů.

Metoda

K získání potřebných informací jsem použila metodu zúčastněného pozorování, neformální rozhovor a testování pomocí testů MMSE a Testu hodin. Zjištěné informace z testů MMSE a Testu hodin byly zpracovány a zaneseny do tabulky.

Výsledky

Výsledky jsou zpracovány a zaneseny do tabulky. Reprezentují vliv kinezioterapie na seniory.

Klíčová slova

Stáří, demence, kinezioterapie, pohybová aktivita, MMSE, Test hodin.