

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Jiří Janoušek**

Název práce: **Pohybové aktivity při rekondičních pobytech a jejich význam s diagnózou diabetes mellitus**

Studijní obor: Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených

Vedoucí diplomové práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

Struktura diplomové práce: odpovídající požadavkům, teoretická i praktická část doplněná seznamem zkratek, tabulek i grafů a přílohami, celkem 130 stran, celkově velmi rozsáhlá práce neboť je psána jednořádkovou hustotou

Hypotézy: předpokládají vhodnost pohybových aktivit a rekondičních pobyků na kompenzaci příznaků diabetu

Aktuálnost tématu: vysoká i vzhledem k velmi široké a hluboké deskripci problému

Úroveň teoretické analýzy problému: na velmi dobré úrovni i z hlediska inzulinové problematiky

Adekvátnost použitých metod a sběru dat: vzhledem k tomu, že autorovým cílem bylo shromáždit a prokázat co nejvíce ukazatelů k opodstatněnosti rekondičních pobyků pro diabetiky včetně ekonomických záležitostí, má práce velký význam pro odbornou veřejnost v tomto a příbuzném oboru

Výsledky a diskuze: výsledky dokladují vhodnost pohybových aktivit pro diabetiky kdy dochází ke zlepšení stavu, diskuze je koncipována ve smyslu otázek a odpovědí v rozsahu 6 hustě psaných stran a jsou z ní patrné velké osobní zkušenosti autora s problematikou diabetu jako celku.

Hodnocení práce diplomanta: autor diplomové práce pracoval samostatně, během konzultací jsme řešili trochu formulační problémy neboť autorovy bohaté zkušenosti a myšlenky v psané formě nemají úplnou kvalitu oproti jeho zkušenostem po praktické a vědomostní stránce

Připomínky pro obhajobu:

- Ne úplně šťastně zvolený nadpis práce – nevypadlo něco?
- Práce má převážně dokumentující formu na základě širokých podkladů a pro eventuální další edukační postup bych některé pasáže přepracovala, který plně doporučuji.

Hodnocení: práce po obsahové i formální stránce převyšuje požadavky na diplomové práce, doporučuji její obhajobu a hodnotím ji velmi pozitivně.

21.9.2007