

ABSTRAKT

Název: Porovnání přípravného období mezi hokejovými týmy Mostu a Litvínova v žákovské kategorii 7. třídy.

Cíle práce: Cílem naší diplomové práce je porovnat přípravné období mezi hokejovými týmy Mostu a Litvínova.

Metoda: Diplomová práce zkoumá přípravné období týmu Mostu a Litvínova v žákovské kategorii 7. tříd.

Výsledky: Objasňují bez předem stanovené hypotézy, popisující různé metody při tréninku a přispějí k lepšímu zvládnutí dalších tréninků.

Klíčová slova: lední hokej, hokejová příprava, tréninkový cyklus, tréninková jednotka.