

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Téma	MOŽNOSTI VYUŽITÍ SPORTOVNÍ VÝŽIVY A SUPLEMENTŮ PŘI REDUKCI HMOTNOSTI ZÁVODNÍKŮ KICKBOXU
Autor diplomové práce	Petr Vogt
Význam práce	Přínos práce spočívá v zaměření na cílovou skupinu závodníků kickboxu a tím i disciplín s podobným charakterem zatížení (thai box, sanda, K1, klasický box). Práce tohoto charakteru, v tomto rozsahu, nebyla u nás doposud publikována. Výběrem jazyka, s přiměřenou mírou odbornosti, je srozumitelná i pro laickou veřejnost.
Dílčí hodnocení	Výborně
Obsah práce	Práce poskytuje v dostatečné míře základní fyziologický rámec a informace z oblasti výživy, nutné k následnému pochopení principů úpravy hmotnosti a výběru potravin a doplňků vhodných k dosažení vytyčených výživových cílů sportovce. Rovina zpracování je dostatečně konkrétní a prakticky využitelná pro úpravu jídelníčku.
Dílčí hodnocení	Výborně
Úprava práce	Práce je po stránce logické, gramatické i stylistické dobře strukturována a čtivá.
Dílčí hodnocení	Výborně
Celkové hodnocení	<u>Výborně</u>
Doplňující otázky	Výživové doporučení pro začínajícího kickboxera s cílem snížení tělesné hmotnosti (základní informace o struktuře jídelníčku a stravovacích principech sportovce). Výživové doporučení pro pokročilého kickboxera s cílem udržení/zvýšení tělesné hmotnosti při zachování vysokých tréninkových dávek (doplňování energie po tréninku jako příprava na další fázi tréninku, doplňky výživy - ochrana svalové hmoty – proteiny, gainery).
Posudek vypracoval	Richard Gonzor
Podpis	