

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Karolína Krylová**

Název práce: **Pohybová aktivita u osteoporotických zlomenin páteře**

Studijní obor: **Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených**

Vedoucí diplomové práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

Struktura diplomové práce: práce je členěna klasickou formou na část teoretickou a praktickou, s výrazným vytýčeným cílů a úkolů práce a hypotézami podle požadovaných forem v úvodu práce, prostoupení záměru práce je v konstruktivní formě, je doplněna praktickým přehledem používaných zkratk a seznamem obrázků a tabulek, celkem je předložena na 98 stranách textu včetně seznamu literatury a internetových zdrojů, je ze značné části rozšířením bakalářské práce a doplněním o další šetření

Hypotézy: stanovují předpoklad o pozitivním vlivu pohybové aktivity na psychickou odolnost a zlepšení pohyblivosti v postižených oblastech, cílem práce bylo srovnání konzervativní a operační léčby v souvislosti s návrhem pohybové léčby

Aktuálnost tématu: vzhledem k navržené a aplikované intervenci velmi záslužná

Úroveň teoretické analýzy problému: autorka ve zpracované analýze problému prokázala schopnosti orientace v problému na široké bázi jak medicínského charakteru, tak i vlastní profesní zkušeností práce s takto postiženými jedinci. Úroveň teoretického zpracování a jeho dokumentace i v grafické podobě odpovídají velmi dobré rovni zpracování diplomové práce

Adekvátnost použitých metod a sběru dat: výběr metod zjišťování požadovaných hodnot je úzce zaměřený a trochu metodologicky nedopracovaný vzhledem k záměru tématu

- V této části používaných metod postrádám prezentaci kazuistické metody
- Celkově by mohly být metody uvedeny přehledně hned na počátku praktické části aby čtenář byl hned informován o celistvosti záměru sledování

Výsledky a diskuze: výsledky aplikace pohybových programů jsou doloženy v tabulce po konzervativní léčbě i léčbě pooperační, diskuze je prezentována na 5 stranách textu s vlastními konfrontačními názory i ohledně prevence osteoporózy v souvislosti s hypoaktivitou a snižováním nároků na pohybové dovednosti a s tím souvisejícím obsahem i školní TV.

Hodnocení práce diplomanta: autorka diplomové práce pracovala velmi samostatně, z práce a prezentovaných údajů včetně dokumentace je zřejmé její profesní zaměření, její přístup hodnotím velmi kladně.

Připomínky pro obhajobu: po formální stránce viz u jednotlivých bodů posudku, dále předpokládám úspěšné vyrovnání se s připomínkami oponenta

Závěr: práce splňuje svým obsahem i formou požadavky kladené na diplomové práce a doporučuji obhajobu.

Hodnocení: dle výsledků obhajoby a připomínek oponenta

21.9.2007

