

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá mentalizací a regulací emocí u jedinců s hraniční poruchou osobnosti. Nejprve je představena diagnóza hraniční poruchy osobnosti. Dále jsou prezentovány faktory přispívající k etiologii této poruchy společně s nejvýznamnějšími etiologickými modely. Posléze je představen koncept regulace emocí. Jsou prezentovány strategie regulace emocí a způsoby měření tohoto konstruktů. Následně je diskutována problematika emoční dysregulace u hraniční poruchy osobnosti. Poté je vymezen koncept mentalizace, a to z hlediska jeho dimenzí a odlišností od příbuzných pojmů. Dále je popsána problematika mentalizace u jedinců s hraniční poruchou osobnosti. Nakonec jsou představeny způsoby měření mentalizace.

V návrhu výzkumu je prezentována korelační studie. Cílem je ověření souvislostí mezi mentalizací a regulací emocí u osob s hraniční poruchou osobnosti pomocí Movie for the assessment of social cognition (MASC) a české verze Difficulties in Emotion Regulation Scale Short Form (DERS-SF-CZ). Výzkumný soubor budou tvořit pacienti s diagnostikovanou hraniční poruchou osobnosti z různých institucí zaměřených na duševní zdraví. Navrhovaná studie může přispět k hlubšímu porozumění této poruchy. Výsledky mohou navíc pomoci klinickým pracovníkům při výběru vhodné intervence pro tyto pacienty. Rovněž je mohou inspirovat k vytvoření nové intervence.

Klíčová slova

mentalizace; zrcadlení; regulace emocí; hraniční porucha osobnosti; etiologie hraniční poruchy osobnosti