



Posudek bakalářské práce

Jméno autora práce: Petra Chmelíková

Název bakalářské práce: Psychologické aspekty poúrazové rehabilitace u sportovců

Vedoucí – oponent: PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

(u každé položky vyjádřete odpovídající možnost písmenem x)

Obsahová hlediska práce

	1	2	3	4
Cíle práce: uvedeny jasně – nejasné, neuvedeny	x			
Soulad obsahu s názvem: ano – částečně	x			
Členění kapitol: logické členění – nevhodné strukturování	x			
Postiženy relevantní aspekty problému: jednoznačně – spíše ne	x			
Stanovené cíle: splněny – nesplněny	x			

Úroveň návrhu projektu

	1	2	3	4
Problém: jasně vymezen – nejasné vymezení	x			
Projekt: analyzován ve vztahu ke klíčovým pojmům – zabývá se jinou problematikou	x			
Metodologie práce: Vhodně zvolená – zcela nevhodně zvolená	x			
Propojení literárně přehledové části s návrhem projektu: organické, projekt logicky navazuje na 1. část – obě části jsou nesourodé	x			

Formální hlediska práce

	1	2	3	4
Jazyková a stylistická úroveň: práce je čtivá, použití jazyka přiměřené – nevyhovuje	x			
Formální úprava práce: odpovídá požadavkům – zahrnuje množství formálních chyb	x			
Grafická úprava: vyhovuje – nevyhovuje	x			
Množství využitých literárních zdrojů: dostatečné – nedostatečné	x			
Aktuálnost literárních zdrojů: vesměs z posledních let – zdroje značně zastaralé	x			
Využití cizojazyčných zdrojů: dostačující – minimální	x			
Odkazy v textu: vcelku odpovídají standardům – chybně uváděné odkazy	x			
Seznam literatury: kompletní, bez větších chyb – nekompletní, s množstvím chyb	x			

Otázky, podněty k obhajobě:

- Vaše práce uvádí řadu intervencí. Která z nich (či jejich kombinace) je z Vašeho pohledu nejslibnější? Myšleno z pohledu pravděpodobné účinnosti, reálnosti použití v praxi, snadnosti osvojení, vyšší pravděpodobnosti dodržování sportovcem apod.
- Vaše práce se soustředí na oblast sportovní psychologie a rehabilitace (hojení zranění) u sportovců. Dle nastudovaného prosím zkuste popřemýšlet a uveďte, jaké další oblasti aplikace v praxi Vás prosím napadají? Tedy v jakých jiných oborech než u rehabilitace sportovců by šlo využívat poznatky uvedené v literárně přehledové části Vaší práce.



Specifické připomínky (vše podstatné, co se nevešlo do výše uvedených bodů):

- Jaká hlavní úskalí vidíte při realizaci navržené praktické části výzkumného projektu a jakými cestami se je budete snažit minimalizovat.

Celkové hodnocení práce (slovně, s jasným /ne/doporučením k obhajobě):

Práce mapuje přehledovým způsobem oblast propojení psychiky a procesů hojení. Konkrétně pak u sportovců a jejich zranění. Z toho pohledu jde u nás o práci ojedinělou, opírající se o aktuálně dostupné zahraniční studie, které příkladným způsobem a čtivou formou shrnuje.

Zároveň ukazuje možné praktické cesty následných intervencí v situaci sportovního zranění a následné rehabilitace. Předkládá pravděpodobné cesty (dle aktuálního stavu vědeckého poznání) k podpoření regeneračních procesů v těle sportovce. Dále navrhuje proveditelný výzkumný model, který by mohl podpořit průkaznost souvislostí uvedených v literárně přehledové části.

Pozitivně také hodnotím pečlivý rozbor a různorodost postřehů uvedených v části věnované diskuzím.

Předkládaná práce může představovat jak pro odborníky (sportovní psychology, lékaře, fyzioterapeuty apod.), tak ale i pro samotné sportovce, užitečný přehledový materiál k aktuálním poznatkům v této oblasti.

Práci doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace: výborně – velmi dobře – dobře – neprospěl/a

Navrhuji klasifikaci VÝBORNĚ

V Praze dne 22.5.2021

podpis