

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá možností propojení alexithymie a depresivní poruchy v období adolescence. Jejím cílem je zmapovat vztah míry rysů alexithymie a míry depresivních symptomů u běžné populace dospívajících. Literárně přehledová část práce seznamuje čtenáře s konceptem alexithymie s akcentem na její utváření a s depresivní poruchou s akcentem na její symptomatiku. Další kapitoly se věnují styčným bodům těchto konceptů, možnostem propojení a proběhlým výzkumům zaměřujícím se na jejich vztah v klinické i neklinické populaci. Prostor je dále věnován recentním výzkumům mapujícím alexithymii a depresi přímo v adolescenci. Na literárně přehledovou část navazuje návrh výzkumu, který je navržen tak, aby za pomoci sebehodnotících metod Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) a Škála depresivity Dolejše, Skopala a Suché (SDDSS) odpověděl na neprobádanou otázku existence vztahu alexithymie a symptomů deprese v běžné populaci českých adolescentů, edukoval o možnostech psychologické pomoci a připravil půdu pro zkoumání charakteru vztahu těchto proměnných.

Klíčová slova

alexithymie; depresivní porucha; projevy deprese; depresivní symptomy; adolescence; běžná populace