

Tato bakalářská práce se zabývá všestranným hodnocením nositelného zařízení Xiaomi Mi Band. Úvodní teoretická část nabízí vhled do obecné problematiky sebeměření a popisuje funkční vlastnosti chytrého náramku z pohledu technických parametrů zařízení i doprovodné aplikace. Praktická část práce prezentuje výsledky jedenácti měsíčního výzkumu, který se zabýval vlastnostmi chytrého náramku a atributů měřených a získávaných dat z pohledu svého uživatele. Cílem zkoumání bylo zjistit, zda je z dlouhodobého hlediska sebeměření smysluplné a zároveň objektivně posoudit přínos pro svého uživatele se zaměřením na určení míry vlivu náramku jako motivačního elementu. Výzkum byl především orientován na stanovení přesnosti měření chytrého náramku Xiaomi Mi Band jako základního předpokladu pro účelnost dlouhodobého sebeměření.