

## **Abstract:**

Rovnováha mezi pracovním a soukromým životem jde ruku v ruce s kvalitou života a kvalitou pracovního života a úrovní spokojenosti s nimi. Nedávný průzkum, který se uskutečnil v roce 2018 v České republice, se pokusil změřit kvalitu pomocí indexu kvality života a indexu kvality pracovního života. Dotazník průzkumu měří index kvality života pomocí sady otázek, které byly vypracovány Světovou zdravotnickou organizací. Pokus o zhodnocení kvality pracovního života je založen na souboru otázek navržených J. Vinopalem s cílem změřit subjektivně vnímanou kvalitu pracovního života. Cílem této práce je nejprve otestovat funkčnost obou indexů, indexu kvality života a indexu kvality pracovního života a poté prozkoumat existenci a potenciální sílu vztahu mezi nimi ve vybraných podskupinách obyvatelstva.

Práce je založena na dvou základních pilířích. První pilíř se zabývá definicemi zkoumaných jevů. Jsou představeny různé pohledy na definice kvality života: filozofický, sociologický, subjektivní a objektivní. Pak je popsáno zdůvodnění vývoje nástroje, který měří kvalitu života, včetně variací české adaptace dotazníku. Dále je představen pojem kvality pracovního života se zvláštním zaměřením na vysvětlení dvojí povahy konceptu a nástroje použitého k jeho měření. Práce následně pokračuje zkoumáním možného vztahu mezi nimi.

Druhý pilíř staví na vztazích mezi oběma indexy: indexem kvality života a indexem kvality pracovního života. Metodologicky byly nedříve do datového souboru přidány nové proměnné – index kvality života a pracovního života, které zároveň byly validovány pomocí potvrzující analýzy, po níž jsou zkoumány konkrétní korelace v podskupinách.

Celkovým cílem práce je porovnání teorii autorů Danna a Griffin, kterou shrnuli již v roce 1999, když tehdy prohlásili, že kvalita života a kvalita pracovního života jsou vzájemně propojené oblasti s recipročními účinky. Bude zajímavé se podívat, zda lze dosáhnout stejných výsledků i v dnešní době, tedy více než 10 let po jejich vydání.