

**Oponentský posudek diplomové práce Adély Nemeškalové na téma „Jídelní preference a jídelní chování pacientů s diabetes mellitus 2. typu neléčených inzulinem“.**

FF UK, Praha

Jídelní návyky a preference, správná a zdravá životospráva, to všechno jsou témata, která se v posledních letech stále více objevují v různých souvislostech zdravého životního stylu. Diplomantka si tak zvolila téma aktuální a velmi zajímavé.

Diplomová práce má charakteristické členění na teoretickou a empirickou část v celkovém počtu 75 stran.

Teoretická část práce má 6 rozsáhlejších kapitol, v rámci kterých se autorka zaměřila na vlastní onemocnění diabetes mellitus, ale i na problém obezity a jejich případné léčby. Podstatnou a rozsáhlou část pak tvoří vlastní téma jídelních preferencí a chování pacientů s DM 2. typu. Teoretickou část uzavírá kapitola zaměřená na kvalitu života v souvislosti se zdravým životním stylem.

Při hodnocení teoretické části musím konstatovat, že jí diplomantka zpracovala velmi přehledně, čtivě, ale zároveň i s dostatečným množstvím informací a jasně prokázala, že se v daném tématu orientuje.

Empirická část diplomové práce je zaměřena na zmapování odlišností v jídelním chování a jídelních preferencí u osob s DM 2. typu neléčených inzulinem, které autorka shrnula do 4 výzkumných otázek a cílů. Výzkumný vzorek tvořilo 116 osob rozdělených do skupin dle předem stanovených výzkumných otázek – zda se liší jídelní preference jídelní návyky respondentů v závislosti na pohlaví, typu léčby, hodnot BMI či věku. Výsledky svého šetření pak diplomantka zpracovala v přehledových tabulkách a grafech.

Řadu otázek a nejasností, včetně vlastních postřehů a vyhodnocení, autorka zpracovala v závěrečné diskusi a sama pak poukázala na úskalí svého projektu (sběr dat dotazníkovou metodou, práce s respondenty aj.).

Při celkovém hodnocení práce nemám vážnější připomínky, práci hodnotím jako velmi kvalitní a zdařilou a musím konstatovat, že zcela splňuje nároky kladené na diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě.

MUDr. Gabriela Šivicová

V Praze dne 10.9.2007

